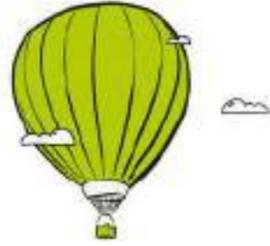


# Le Pacte d'Envol

Un accompagnement sur un an visant un seul objectif : le démarrage mon activité.

# Le Pacte d'Envol



Atteindre les objectifs que l'on se fixe est souvent très difficile.

Vouloir atteindre un objectif, c'est s'engager dans un processus de changement.

Ce changement peut générer des peurs, de l'inconfort, des risques.

Face à ces émotions, nous développons des mécanismes qui nous détournent de l'atteinte de nos objectifs : doute, sentiment d'illégitimité, procrastination, découragement.

L'objectif du pacte est de créer un environnement sécurisant propice au processus de changement doublé d'un cadre strict orienté vers l'action et les résultats.

# Pourquoi ?

Sentiment  
d'ilégitimité

## Isolement

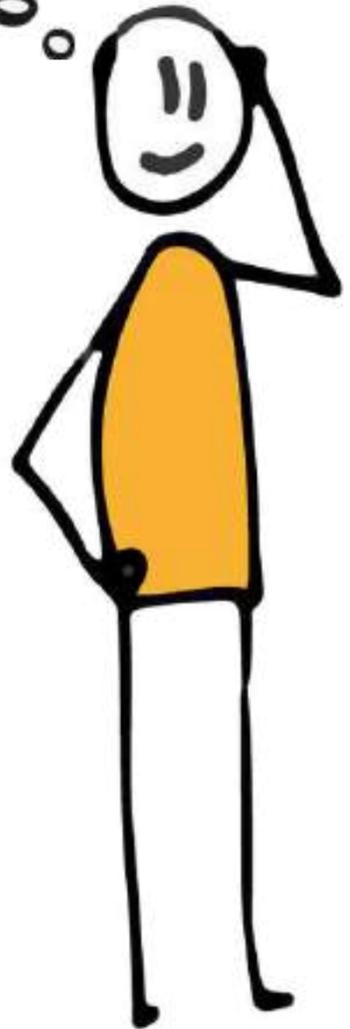


Croyances  
limitantes

Procrastination

Comment faire ?

Doute





# Pour qui ?

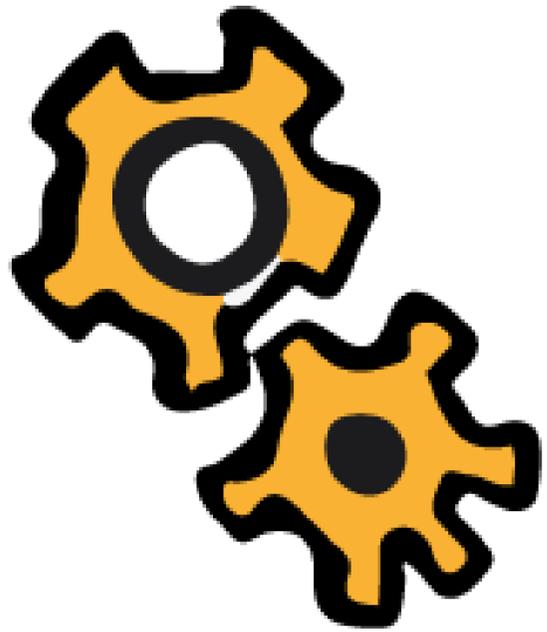
Je suis Coach  
Je suis Indépendant - Freelance  
Je crée mon entreprise  
J'ai envie d'atteindre mes objectifs



# Pour quel(s) résultat(s) ?



Lancer et développer mon activité.



# Comment ?

3 orientations

Du **coaching** et du développement personnel .  
*Je suis clair, je me sens bien.*

De **l'entraînement** comme un sportif, un musicien .  
*Des gammes, des rituels, du cadre.*

Des **conseils** par l'expérience, le vécu et le témoignage de réussites et d'échecs.  
*Je m'inspire et je m'enrichis des autres*

# Avec qui ?

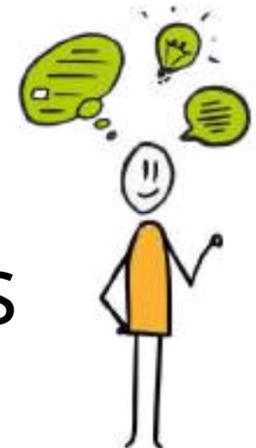
**Vous**

Un groupe de 10 à 15 participants

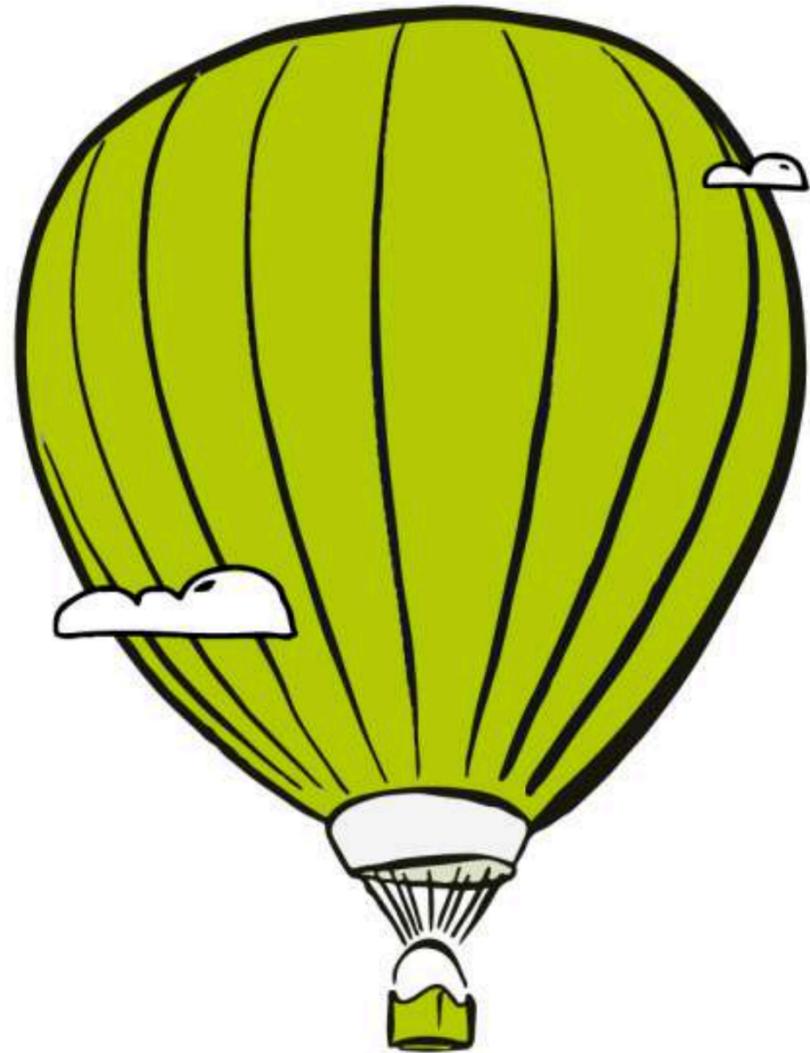


**4 coachs** (ou plus) aux parcours et aux sensibilités complémentaires

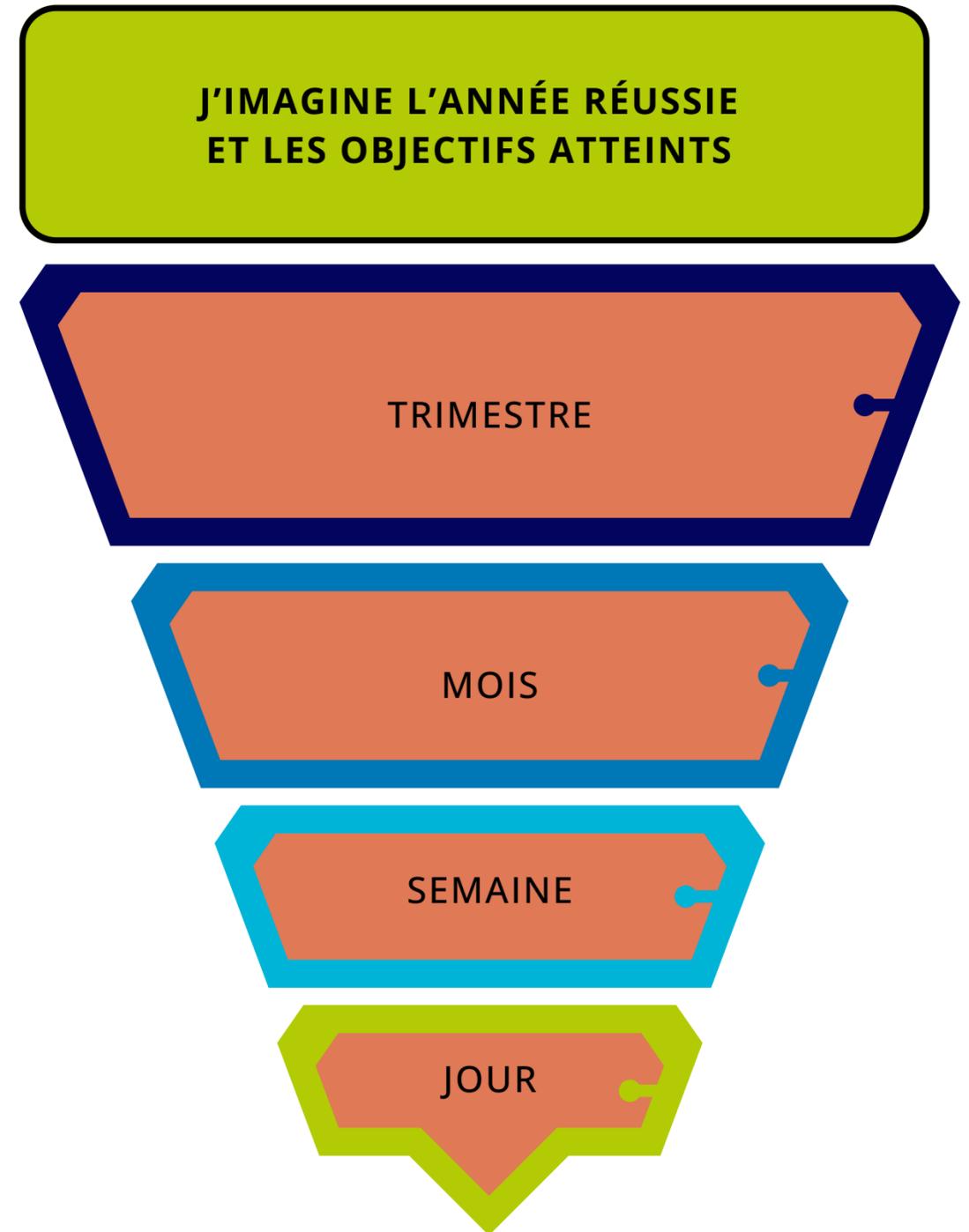
Des **intervenants** - experts extérieurs



# Le Pacte d'Envol en pratique



Le pacte crée un cadre strict orienté vers l'action et les résultats.



# Je définis ma zone d'atterrissage

- Je commence par un travail de projection et de visualisation à un an avec 3 à 5 objectifs atteints.
- Je peux être coaché en individuel pour vérifier et ajuster.
- Je Planifie 4 RDV trimestriels de suivi avec un bilan intermédiaire (entre moi et moi 1 heure minimum).
- Je partage avec le groupe.

# Un briefing avant chaque vol

**40 séances visio** de suivi en groupe. **De 8h à 9h du matin.**

- Un thème à chaque séance.
- Un travail à faire d'une séance sur l'autre,
- Un retour d'expérience d'un des participants.

*Entre les séances, des possibilités de coaching en plus à la demande.*

L'animation des réunions hebdomadaires se fait de manière tournante par les coachs.

Les actions à réaliser d'une semaine sur l'autre sont orientées vers le développement de l'activité avec le suivi des résultats obtenus d'une semaine sur l'autre.

D'autres actions sont orientées vers le développement personnel.

Ces résultats sont partagés en grand groupe.

# Je cherche les ascendances

**Chaque jour** mes actions sont en cohérence avec :

- L'atteinte des objectifs de la semaine
- L'atteinte de l'objectif que je me suis fixé la veille

Ces actions ont des **résultats mesurables**  
Je fais un **bilan** chaque soir

# Je fais des escales

Le Pacte d'Envol prévoit **une session de coaching collectif intensif sur 2 journées consécutives** pour zoomer sur les schémas scénariques répétitifs dans mon histoire personnelle pendant lesquels je travaille :

- le renforcement des points forts,
- la mise à jour des points obscurs,
- les croyances limitantes
- les renforcements scénariques

Ces deux journées seront consacrées à la mise en application de l'AT et de la PNL dans vos projets de vie et de coach.

# Des instruments pour m'aider

Un **centre de ressources digitales** dans lequel je trouve :

- Des fiches pratiques
- Des audios et des vidéos de formation
- Des articles
- Des liens

Un **espace de suivi de mes objectifs**

- Je dispose d'un espace personnel pour définir et suivre mes objectifs. Je suis relancé régulièrement pour garder ma motivation.
- Je reçois chaque jour un email d'encouragement avec une ressource inspirante et mon objectif de la journée.
- Je déclare dans mon espace mon énergie du jour (partagée avec mes coachs)
- Chaque soir, je fais un bilan rapide de ma journée en évaluant mes succès et mes difficultés
- Je saisis mes objectifs pour le lendemain
- J'interagis avec mes coachs.

# Mes engagements

## Je m'engage à :

- Être présent-e à tous les regroupe visio
- Suivre toutes les séances de coaching
- Expérimenter les actions demandées par les coachs
- Produire toutes les comptes rendus et synthèses demandés par les coachs.

## Le pacte est conclu entre :

- Moi et mes coachs
- Moi et la communauté qui suit la même promo
- Moi et moi

# Le prix du billet

Le tarif est de **20 € la séance soit 800 € sur l'année** auquel on ajoute les deux regroupements à la journée à 100 € la journée.

Donc un parcours à **1 000 € par participant.**

Soit 83 € par mois ou 2,7 euros par jour (le prix d'un café).

Possibilité d'un paiement mensuel sur la base de 100 € par mois.

# Le Pacte d'Envol

